

# テイケア虹だより



2026年1月号 No.22 (3ヶ月に1回発行)

2026  
謹賀新年

あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくおねがいします(^▽^)/



馬は力強さとスピードの象徴！  
前進や開運を意味します。  
変化を恐れず新しい挑戦に踏み  
出すパワーを秘めた年。  
なんだか力をもらえますねっ！

よくある  
質問コーナー

「精神科テイケアってなんなん？」  
生活リズムを取り戻し、安定した生活が送れ、  
社会復帰を目的としています。  
他の利用者様と関わることで協調性や自主性・  
コミュニケーション力を育みます。